



Der **cardioscan** Checkpoint für

- > Stress -Management
- > Herz-Kreislauf-Prävention
- > Stoffwechsel Kontrolle
- > Blutzucker- und Cholesterin-Analyse

Bestimmt in **2 Minuten** Ihren

- > Cardio Stress Index
- > Fit-Level
- > Trainings-Herzfrequenz

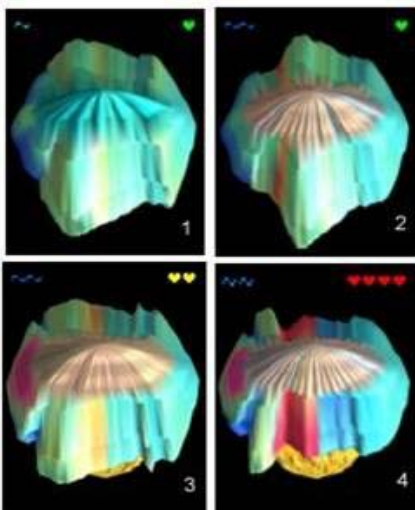


Die persönlichen Messprotokolle sind einfach und mit Grafiken gut verständlich; dokumentieren den IST- und SOLL-Wert, sowie geben Aufschluss über die Entwicklung (Trainings-Fortschritt)



Ihr Nutzen von CardioScan

- > Gesundheitliche Risiken darstellen bzw. ausschließen (Früherkennung)
- > Überbelastungen vermeiden
- > sicher trainieren und leben
- > effektiver trainieren
- > Ermittlung eines „Fitness-Levels“



	keine Abweichung	geringe Abweichung	deutliche Abweichung	erhebliche Abweichung
Gesamtbeschreibung	♥ 5,0 - 4,1	♥♥ 4,0 - 2,6	♥♥♥ 2,5 - 2,1	♥♥♥♥ < 2,0
Stress	~ < 17%	~ 17 - 50%	~ 50 - 81%	~ > 81%

Zudem errechnet **cardioscan** die Stress-Belastung des Herzens und zeigt sie als Cardio Stress Index (CSI) an.

Herzkiller Stress

Stress ist zu einem bedeutenden Problem der modernen Industriegesellschaft geworden. Lärm, Hektik und beruflicher sowie privater Erfolgsdruck sorgen bei immer mehr Menschen für psychische und körperliche Beschwerden wie Depressionen oder Herz-Kreislauf-erkrankungen.

Die Weltgesundheitsorganisation WHO hat Stress deswegen zur größten Gesundheitsgefahr des 21. Jahrhunderts erklärt. Nach einer Forsa-Umfrage leiden heute schon 45 Prozent der deutschen Bevölkerung unter Stress. Ärzte bringen nahezu jede zweite Krankheit direkt oder indirekt mit chronischem Stress in Verbindung, sodass man in Fachkreisen vom „Herzkiller Stress“ spricht.

Früherkennung von Risikofaktoren

Stress ist oft die Ursache von Nervosität oder Schlafstörungen und hat negative Auswirkungen auf das Immunsystem und innere Organe wie den Magen. Besonders prekär sind die Auswirkungen von Stress auf das Herz-Kreislauf-System. Befindet sich der Körper dauerhaft in Alarmbereitschaft, begünstigt das Bluthochdruck und die Bildung von Arteriosklerose, einer lebensbedrohlichen Verengung der Herzkranzgefäße. Am Ende drohen Herzinfarkt und Schlaganfall.

cardioscan liefert eine Gesamtbewertung für den Herzzustand. Desweiteren wird anhand der so genannten Herzfrequenzvariabilität die Stressbelastung gemessen. Daran kann man zum Beispiel aufkeimende Infekte oder psychologischen wie körperlichen Stress erkennen und bei Sportlern unter anderem Übertrainingszustände. Früherkennung von Risikofaktoren durch **cardioscan**.

Wie funktioniert's ?

cardioscan ist ein Herzcheck mit Stressmessung. Als Grundlage dient ein Dreikanal-EKG.

Der Ablauf: Die Elektroden werden an den Handgelenken und über den Knöcheln angelegt. Während der Messung sitzt der Proband bequem, ruhig und entspannt. Nach etwa 2 Minuten erscheint das farbige Herzportrait samt allen relevanten Messwerten auf dem Computer und kann sofort ausgedruckt und mit dem Probanden besprochen werden.

Das **cardioscan** zeigt nach mehreren Messungen eine Trendanzeige und kann zu entsprechenden Trainingsempfehlungen dienen.

cardioscan stellt keine Diagnose im Sinne eines ärztlichen EKGs, sondern zeigt eine Momentaufnahme des aktuellen Herz-Kreislauf-Zustands. Damit ist dieser Herzcheck eine einfache, schnelle und praktikable Messmethode für Fitnesstrainer, Therapeuten und Sportlehrer, die Hinweise auf Stressbelastungen und abklärungsbedürftige Veränderungen am Herzen erhalten sollen.

www.healthforbeauty.ch
mail@healthforbeauty.ch

Information
Reservierung Telefon 0848 901 911

Willkommen bei :



Ihr Nutzen von CardioScan

- > Gesundheitliche Risiken darstellen bzw. ausschließen (Früherkennung)
- > Überbelastungen vermeiden
- > sicher trainieren und leben
- > effektiver trainieren
- > Ermittlung eines „Fitness-Levels“